Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe

Calm & Cosy

Fenchel, Johanniskraut, Spitzwegerich,
Ackerschachtelhalm, Hopfen, Rose,
Ringelblume, Lavendel, Gänseblümchen

1 EL für etwa 300ml kochendes Wasser,
Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen,
Füße hochlegen und Tee trinken.

UnkrautLiebe