Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe

Erkältungstee

Dost, Thymian, Holunderblüten
Spitzwegerich, Stockrosenblüten
Salbei, Gundermann, Süßholzwurzel

1 gehäufter EL für etwa 300ml kochendes Wasser, Tee abdecken, 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken

UnkrautLiebe